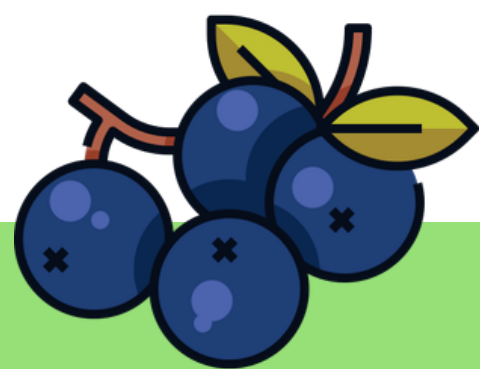




# Piante spontanee: la natura al piatto

sabato 18 aprile 2026

ritrovo al Centro sociale di Arbedo

dalle 10:00 alle 17:00

Uno sguardo introduttivo alle erbe spontanee commestibili e un workshop pratico in cucina. Tra i prati di Arbedo scopriremo come riconoscerle, come evitare confusioni pericolose, l'importanza dell'ambiente e della stagionalità. Il raccolto sarà trasformato in uno spuntino conviviale.

**Milo Bissegger, gastronomo e botanico per passione**, guiderà la giornata aiutandoci a riconoscere piante e fiori spontanei commestibili e a utilizzarli in cucina.

Per partecipare è richiesta l'iscrizione entro il 10 aprile 2026 a [climambiente@proton.me](mailto:climambiente@proton.me), con un contributo di CHF 50.- (per studenti associati a ClimAmbiente CHF 25.-)



climambiente\_arbedocastione



climambiente@proton.me