

Il Climandario 2024 di Arbedo-Castione

9 marzo

Introduzione alla permacoltura

24 agosto

A spasso nei boschi di Arbedo

23 marzo

Caffè riparazione

7 settembre

Misticanza, panzanella & co:
cucina vegana e vegetariana

6 aprile

Giardino, acqua & compostaggio

5 ottobre

Crauti vostri: i cibi fermentati

16 maggio

Stare a galla sulle ondate di
calore – consigli per la terza età

9 novembre

L'affresco del clima

1 giugno

Cara energia, come ti risparmi?

7 dicembre

Addobbi natalizi ... sostenibili!

6 luglio

Giardini (bio)diversi

Rimanete aggiornati! Seguite
[climambiente_arbedocastione](#)



Climandario 2024 è il calendario per chi si chiede: ma io cosa posso fare?

Variato e partecipativo, vuole promuovere la condivisione e lo scambio d'idee. Le attività sono gratuite.

Introduzione alla permacoltura – con Stefanie Rauer di PermaSi

Aula magna scuole elementari di Castione, 14:00-18:00

→ La permacoltura segue la natura per creare giardini e orti sostenibili.

Caffè riparazione – con l'Associazione consumatrici e consumatori della Svizzera italiana (ACSI)

Aula magna scuole elementari di Castione, 13:00-17:00

→ La radio sembra morta, il ferro da stiro ha il filo rovinato, al telefono serve una nuova batteria e la cerniera della giacca è rotta... come fare? Portate gli oggetti a cui tenete al Caffè Riparazione e prolungate la loro vita!

Giardino, acqua & compostaggio – con Christian Bordoli e Guido Maspoli di ClimAmbiente

Via Motto della Croce 14, Arbedo, 14:00-18:00

→ Accumulo di acqua piovana, pacciamatura organica e xeriscaping sono alcune soluzioni per gestire l'acqua in giardino. Il compostaggio trasforma i "rifiuti" vegetali in una risorsa. Tea-time incluso.

Stare a galla sulle ondate di calore – con Guido Ongaro di ClimAmbiente e il Gruppo L'Incontro di Arbedo-Castione

Centro sociale di Arbedo, 14:00-16:00

→ Gli anziani sono molto esposti alle ondate di afa: come adattare l'alimentazione e la vita di ogni giorno, evitare malori e problemi di salute a corto e medio termine?

Cara energia, come ti risparmi? – con Giuseppina Togni dell'Agenzia svizzera per l'efficienza energetica

Aula magna scuole elementari di Castione, 14:00-18:00

→ Trucchi e strategie per controllare e risparmiare energia con piccoli gesti che non compromettono la qualità di vita.

Giardini (bio)diversi – con Guido Maspoli di ClimAmbiente

Via Cantone 6, Arbedo, 14:00-18:00

→ Visita di giardini privati dove la biodiversità è parte integrante del progetto. Tea-time incluso.

A spasso nei boschi di Arbedo – con Martino Bonardi della Sezione forestale, Marco Conedera dell'Istituto federale di ricerca per la foresta, la neve e il paesaggio (WSL), Guido Maspoli e Anne Bonardi di ClimAmbiente

Partenza dal cimitero di Arbedo, 14:00-18:00

→ Scopriremo i nostri boschi, i servizi che forniscono, la diversità, i segreti che celano e la sfida del clima.

Misticanza, panzanella & co: cucina vegetariana e vegana – con Guido Ongaro di ClimAmbiente

Centro sociale di Arbedo, 14:00-18:00

→ L'impronta ecologica alimentare si riduce del 24% con una dieta vegetariana e del 40% con una vegana. Prepareremo e gusteremo alcune pietanze.

Crauti vostri: i cibi fermentati – con Mattia Jurietti di Fermenticino

Aula magna scuole elementari di Castione, 14:00-18:00

→ La fermentazione lattica è un metodo antico per conservare gli alimenti, oggi sinonimo di sostenibilità e di benessere.

L'affresco del clima – con Lia Beretta di ClimAmbiente, **e giochi per bambini** – con l'Associazione Franca

Aula magna scuole elementari di Castione, 14:00-18:00

→ L'Affresco del Clima (atelier per adulti) è un laboratorio collaborativo e creativo per sensibilizzare e attivare sui cambiamenti climatici. Per i bambini si faranno giochi all'aperto, con merenda.

Addobbi natalizi ... sostenibili! – con Claudia Maspoli e Ginette Frossard

Centro sociale di Arbedo, 14:00-18:00

→ I boschi sono ricchi di materiali per decorazioni natalizie sostenibili: scopriamoli insieme! Segue vin brulé e biscotti.

ClimAmbiente ringrazia:

il Municipio di Arbedo-Castione
per la disponibilità delle sale

tutti i relatori e le relatrici
che partecipano a titolo volontario

la Sezione PS di Arbedo-Castione
per la stampa e distribuzione ai fuochi

